

Versand

Der Versand soll am **Montag oder Dienstag** erfolgen, sodass die Probe vor dem Wochenende im Labor eintrifft. Bei Versand per Post, am **Postschalter** abgeben. Vorsicht, nicht in einen Briefkasten werfen.

Ergebnis

Sie erhalten Ihr Ergebnis per E-Mail.

Inhalt:

- 1 Haut-Mikrobiom Testkit Anleitung
- 2 Abnahimestabchen
- 1 Probenröhrchen mit Barcode
- 1 Verpackungskarton
- 1 Rückversandumschlag

Haut-Mikrobiom Testkit Anleitung



Gesundheit beginnt bei uns.

Bitte lesen Sie die Anleitung vor Probenentnahme vollständig durch.

Wie komme ich zu meinem Ergebnis?



Wichtig!

1. Barcode des Probenröhrchens vor Versand registrieren.
2. Probe nur am Montag oder Dienstag entnehmen und am selben Tag versenden.
3. Probe bis zum Versand gekühlt lagern.

Gesundheit beginnt bei uns.



Anleitung Probenentnahme

1. Benutzen Sie 24 Stunden vor Probenentnahme keine Pflegeprodukte und Kosmetika. 12 Stunden vor Probenentnahme sollte das Gesicht das letzte Mal mit Wasser gereinigt werden. Achten Sie auf ein sauberes Handtuch beim Abtrocknen und einen sauberen Bezug des Kopfkissens.



2. Öffnen Sie das Probenröhrchen und stellen Sie es auf eine stabile Unterlage.



3. Entfernen Sie die beiden Abnahmestäbchen aus der Verpackung. Achten Sie darauf, dass Sie die Abnahmestäbchen nur oberhalb der Sollbruchstelle berühren (den Kopf nicht berühren!).



4. Befeuchten Sie die Köpfe beider Abnahmestäbchen mit der Flüssigkeit im Probenröhrchen und halten Sie sie anschließend in einer Hand (nicht ablegen!).



5. Nehmen Sie ein Stäbchen in die andere Hand und streichen Sie sanft mit dem Kopf des ersten Stäbchens nacheinander großflächig über beide Wangen inklusive in den Hautfalten zwischen Nase und Mund (s. Abbildung). Achten Sie bei einem Bart darauf, oberhalb des Bartansatzes die Probe zu entnehmen.



6. Das erste Abnahmestäbchen in der Flüssigkeit im Probenröhrchen umrühren (30 Sekunden) und anschließend das Stäbchen auf Höhe der Sollbruchstelle abbrechen (Kopf des Stäbchens bleibt drinnen). Achten Sie darauf, dass Sie mit der entnommenen Probe nicht die Außenseite des Probenröhrchens berühren.



7. Streichen Sie mit dem zweiten Abnahmestäbchen diesmal großzügig über Stirn und Kinn und wiederholen Sie Schritt 6 mit dem zweiten Stäbchen. Sofern Sie einen Bart tragen, sparen Sie das Kinn aus.



8. Entsorgen Sie die Reste der beiden Abnahmestäbchen.



9. Verschließen Sie das Probenröhrchen und geben Sie dieses in den Verpackungskarton und den Verpackungskarton in den Rückversandumschlag.



10. Waschen Sie das Gesicht mit Wasser.



11. Die Probe am Tag der Entnahme verschicken und bis dahin gekühlt lagern.



Registrierung

1. Registrieren Sie den Barcode des Probenröhrchens unter dem Link: ngs.procomcure.com/lifestyle/?qrskin oder scannen Sie den QR Code:



2. Füllen Sie die Daten vollständig und richtig aus. Achten Sie besonders darauf, eine **gültige** E-Mail-Adresse zu verwenden. Das Ergebnis erhalten Sie per E-Mail.
3. Bitte beachten Sie, dass ohne korrekte Registrierung kein Ergebnis übermittelt werden kann.

Disclaimer:

Die Analyse basiert auf der Sequenzierung des 16S rRNA Gens und ermöglicht die Klassifizierung der Bakterienstämme im Mikrobiom. Das Ergebnis des Mikrobiomtests und dessen Interpretation können unvollständig sein. Die Anzahl der nachgewiesenen Mikroorganismen ist nicht vollständig, und es können andere Mikroorganismen vorhanden sein, die durch die Sequenzierung nicht erfasst wurden. Die derzeitige Interpretation des Mikrobiomtests beruht auf Daten von erwachsenen Referenzpersonen und kann sich in Zukunft aufgrund der Veröffentlichung neuer wissenschaftlicher Studien ändern. Ungenauere oder fehlende Informationen können zu einer irreführenden Interpretation führen. Dieser Bericht wird Ihnen ausschließlich zu Informations- und Bildungszwecken zur Verfügung gestellt und ersetzt weder den Besuch bei einem Arzt noch den Rat oder die Leistungen eines Arztes.