

Versand

Der Versand soll am **Montag oder Dienstag** erfolgen, sodass die Probe vor dem Wochenende im Labor eintrifft. Bei Versand per Post, am **Postschalter** abgeben. Vorsicht, nicht in einen Briefkasten werfen.

Ergebnis

Sie erhalten Ihr Ergebnis per E-Mail.

Inhalt:

- 1 Haar-Mikrobiom Testkit Anleitung
- 1 Paar Handschuhe
- 1 Desinfektionstuch
- 1 Probenröhrchen mit Barcode
- 1 Verpackungskarton
- 1 Rückversandumschlag

Haar-Mikrobiom Testkit Anleitung



Gesundheit beginnt bei uns.

Bitte lesen Sie die Anleitung vor Probenentnahme vollständig durch.

Wichtig!

1. Barcode des Probenröhrchens vor Versand registrieren.
2. Probe nur am Montag oder Dienstag entnehmen und am selben Tag versenden.
3. Probe bis zum Versand gekühlt lagern.

Gesundheit beginnt bei uns.



www.procomcurediagnostics.com

Anleitung Probenentnahme

1. Benutzen Sie 24 Stunden vor Probenentnahme keine Pflege- und andere Haarprodukte. Waschen Sie am Abend vor Probenentnahme Ihre Haare ausschließlich mit Wasser. Schlafen Sie auf einem Kopfkissen mit frischem Bezug.
2. Reinigen Sie am nächsten Morgen eine kleine Schere mit Seife und Wasser und trocknen Sie diese gut ab (z. B. Nagelschere). Verwenden Sie anschließend das Desinfektionstuch, um die Schneidfläche der Schere zu desinfizieren.
3. Kämmen Sie anschließend Ihre Haare mit einem sauberen Kamm.
4. Ziehen Sie die Handschuhe an, ohne dabei die Handflächen und Finger zu berühren.
5. Entnehmen Sie aus dem Kamm 10 Haare. Achten Sie darauf, dass Sie Haare mit Wurzeln auswählen. Diese Haare erkennt man an einer Verdickung an einem der beiden Haarenden.
6. Kurze Haare direkt in das Probenröhrchen geben. Bei langen Haaren von der Wurzel ca. 4-5 cm nach unten messen und mit der zuvor desinfizierten Schere abschneiden. Den Teil mit der Wurzel in das Probenröhrchen geben. Tragen Sie die Handschuhe, bis sich alle Haare im Probenröhrchen befinden.
7. Verschließen Sie das Probenröhrchen und geben Sie dieses in den Verpackungskarton und den Verpackungskarton in den Rückversandumschlag.
8. Die Probe am Tag der Entnahme verschicken und bis dahin gekühlt lagern.



Registrierung

1. Registrieren Sie den Barcode des Probenröhrchens unter dem Link: ngs.procomcure.com/lifestyle/?qrhair oder scannen Sie den QR Code:



2. Füllen Sie die Daten vollständig und richtig aus. Achten Sie besonders darauf, eine **gültige** E-Mail-Adresse zu verwenden. Das Ergebnis erhalten Sie per E-Mail.
3. Bitte beachten Sie, dass ohne korrekte Registrierung kein Ergebnis übermittelt werden kann.

Disclaimer:

Die Analyse basiert auf der Sequenzierung des 16S rRNA Gens und ermöglicht die Klassifizierung der Bakterienstämme im Mikrobiom. Das Ergebnis des Mikrobiomtests und dessen Interpretation können unvollständig sein. Die Anzahl der nachgewiesenen Mikroorganismen ist nicht vollständig, und es können andere Mikroorganismen vorhanden sein, die durch die Sequenzierung nicht erfasst wurden. Die derzeitige Interpretation des Mikrobiomtests beruht auf Daten von erwachsenen Referenzpersonen und kann sich in Zukunft aufgrund der Veröffentlichung neuer wissenschaftlicher Studien ändern. Ungenaue oder fehlende Informationen können zu einer irreführenden Interpretation führen. Dieser Bericht wird Ihnen ausschließlich zu Informations- und Bildungszwecken zur Verfügung gestellt und ersetzt weder den Besuch bei einem Arzt noch den Rat oder die Leistungen eines Arztes.