



Magnesium Glycinat 100 mg

200 mg pro Tagesverzehrsempfehlung

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium

Magnesium Glycinat 100 mg liefert 100 mg elementares Magnesium pro Tablette. Magnesium Glycinat zeichnet sich dadurch aus, dass diese Magnesiumverbindung besonders gut aufgenommen werden kann.

Magnesium ist einer der wichtigsten Mineralstoffe für den menschlichen Körper. Im Durchschnitt enthält der erwachsene Organismus 25 – 30 Gramm Magnesium. 60 % davon sind in den Knochen eingelagert. Weitere 30 % des Magnesiums befinden sich im Gewebe, hier vor allem in der Muskulatur.

Magnesium spielt eine wichtige Rolle bei der Energieproduktion des Körpers und für die gesunde Funktion von Nerven und Muskeln. Die Arbeit von mehr als 300 verschiedenen Enzymen hängt vom Vorhandensein dieses Minerals im Körper ab. Magnesium kommt in der Nahrung vor allem in Sojamehl, Gerste, unpoliertem Reis, Weizenkleie, Sonnenblumenkernen, Schokolade, Weizenvollkornbrot, Linsen, Weizenkeimen, Walnüssen, Haselnüssen, Mandeln, Erdnüssen, Magnesiumreichen Mineralwässern und Spinat vor.

Health Claims

- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Nährstoffangaben

2 vegetarische Kapseln enthalten:.....	Menge/Einheit.....	% NRV*
Magnesium (als -glycinat)	200 mg	53,3%

* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011. (NRV = Nutrient Reference Value)

Zutaten: Magnesiumglycinat, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose, Mittelkettige Triglyceride (aus Kokosnussöl)

Seite 2: Magnesium Glycinat 100 mg

2x Verzehrsempfehlung:
2 vegetarische Kapseln täglich

Inhalt	e	PZN
90 K	74,7 g	DE - 16730781 AT - 5596635

Hinweise: Vegan. Ohne Gentechnik.
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Aufbewahrung: Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Supplementa	22426AB	Supplementa

Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz

Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.