

Seit 2024
in Deiner Apotheke
PZN 5830019

Astaxanthin aus Island kann Dir helfen gesünder zu leben

Astaxanthin 8mg Iceland Harvest ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das dir helfen kann, gesünder zu leben. Es enthält einen natürlichen Wirkstoff, der aus Algen gewonnen wird und starke antioxidative Eigenschaften hat. Mit nur einer Kapsel pro Tag kannst du deine Abwehrkräfte stärken, deine Haut schützen und dein Wohlbefinden verbessern. Im Vergleich zu anderen Astaxanthin-Produkten hat **Iceland Harvest** eine höhere Reinheit und Qualität und ist das einzige klimaneutrale Produkt auf dem Markt. Probiere es aus und spüre die isländische Magie in dir!

Astaxanthin wirkt auf den Körper, indem es die Zellen vor Schäden durch freie Radikale schützt, die zu Entzündungen und chronischen Krankheiten führen können. Astaxanthin kann auch das Immunsystem stärken, die Augengesundheit verbessern, die Hautalterung verlangsamen, die Herz-Kreislauf-Gesundheit fördern und die sportliche Leistung steigern. **Iceland Harvest** wird regelmäßig auf ausgewählte Dopingsubstanzen nach den Richtlinien der NADA-Austria getestet.



Um Astaxanthin in deine Ernährung zu integrieren, kannst du Lebensmittel essen wie Lachs, Forelle, Garnelen oder Krabben. Allerdings müsstest du sehr große Mengen dieser Lebensmittel essen, um eine ausreichende Menge an Astaxanthin zu erhalten. Zum Beispiel müsstest du etwa ein Kilogramm Wildlachs täglich essen, um so viel Astaxanthin zu bekommen, wie in einer Kapsel von **Iceland Harvest** enthalten ist.

Astaxanthin kann auch die Hautelastizität erhöhen, indem es die Kollagenproduktion fördert. Kollagen ist ein wichtiges Strukturprotein, das der Haut Festigkeit und Spannkraft verleiht. Astaxanthin wirkt auf die Kollagenproduktion, indem es als Cofaktor für die Enzyme dient, die die Aminosäuren Prolin und Lysin in den Kollagenfasern hydroxylieren. Diese Hydroxylierung verbessert die Stabilität und Vernetzung des Kollagens und verhindert dessen Abbau.

Neben der Verbesserung der Hautgesundheit hat Astaxanthin noch weitere Vorteile für den Körper. Es kann zum Beispiel das Immunsystem stärken, den Cholesterinspiegel senken, den Blutdruck regulieren, die Augengesundheit fördern, die Ausdauer steigern und das Risiko für Typ-2-Diabetes verringern.

Wenn du Astaxanthin als Nahrungsergänzungsmittel einnehmen möchtest, fragst du dich vielleicht, wie lange es dauert, bis es wirkt. Die Antwort hängt von verschiedenen Faktoren ab, wie zum Beispiel der Dosierung, der Formulierung, der Bioverfügbarkeit und dem individuellen Stoffwechsel. Allgemein gilt, dass Astaxanthin aufgrund seiner lipophilen Eigenschaften in die Mitochondrienmembran eingebaut wird und dort einen Schutz vor oxidativem Stress bietet. Dieser Prozess kann einige Wochen dauern, bis sich eine optimale Konzentration von Astaxanthin in den Zellen aufgebaut hat.

Die optimale Dauer der Einnahme von Astaxanthin hängt von deinem Gesundheitsziel ab. Wenn du Astaxanthin zur Vorbeugung von chronischen Erkrankungen wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Diabetes verwenden möchtest, solltest du es kontinuierlich einnehmen, um die antioxidativen und entzündungshemmenden Effekte aufrechtzuerhalten. Wenn du Astaxanthin zur Verbesserung deiner sportlichen Leistung oder zur Erholung nach dem Training verwenden möchtest, kannst du es kurzfristig oder nur an Trainingstagen einnehmen. Wenn du Astaxanthin zur Verbesserung deiner Hautgesundheit oder deines Aussehens verwenden möchtest, kannst du es für einige Wochen oder Monate einnehmen, bis du die gewünschten Ergebnisse siehst.

Wenn du Astaxanthin als Nahrungsergänzungsmittel einnehmen möchtest, solltest du dich auch über mögliche Nebenwirkungen informieren. Astaxanthin gilt als sicher, wenn es in kleinen Mengen in der Nahrung oder als Ergänzung eingenommen wird. Überschreite nicht die in der EU-Richtlinie und Durchführungsverordnung (EU) 2023/1581 festgelegte, tägliche Höchstmenge an Astaxanthin-Ester enthaltenden Nahrungsergänzungsmitteln von 8 mg für Personen über 14 Jahren, 5,7 mg für Jugendliche von 10 – 14 Jahren und 2,3 mg für Kinder von 3 – 10 Jahren.

Sei du selbst, nur gesünder und füge deiner täglichen Ernährung ein bisschen isländische Magie hinzu. Zum Beispiel das Nahrungsergänzungsmittel, **Astaxanthin 8mg Iceland Harvest 30 Kapseln (25 g)** für den Bedarf von einem Monat.

Wichtige Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Bei Raumtemperatur, verschlossen, trocken und lichtgeschützt lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Diabetiker geeignet. Diese Informationen sind keine Heilaussagen oder Aufforderungen zur Selbstmedikation. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand 01.02.2025.