

PRODUKTINFORMATION

# SpektrA-Z

## Vitamine & Mineralstoffe von A bis Z

### Beschreibung

- bietet ein umfangreiches Spektrum an bioaktiven Vitaminen und organisch gebundenen Mineralstoffen
- kombiniert mit den sekundären Pflanzenstoffen Lutein und Polyphenolen
- von Vitamin A bis zum Spurenelement Zink
- 100 % vegan, laktosefrei und glutenfrei
- höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung

**SpektrA-Z** von NatuGena vereint ein umfassendes Spektrum an bioaktiven Vitaminen, organisch gebundenen Mineralstoffen sowie wertvollen Spurenelementen. Ergänzt wird die Formulierung durch sekundäre Pflanzenstoffe wie Lutein und Polyphenole.

### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 4 Kapseln, alternativ morgens und mittags jeweils 2 Kapseln zu einer fettreichen Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser verzehren oder wahlweise mit einem Teelöffel Omega-3-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

**Warnhinweis: Eine Tagesdosis von 800 mg EGCG darf nicht überschritten werden.**

### Zutaten

Calciumgluconat, Magnesiummalat, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC); Kakaobohnen-Extrakt, Camu-Camu-Extrakt, Kieselerde, Fingertang-Extrakt, Zinkpikolinat, Nicotinamid, DL-Alpha-Tocopherol, Manganguconat, Eisen-II-Fumarat, Cholecalciferol, Studentenblume, Calcium-Panthenat, Pyridoxal-5-Phosphat, Beta-Carotin, Vitamin K2 (MK7 all-trans), Kupferbisglycinat, Riboflavin-5-Phosphat, Thiamin, Chrompicolinat, L-Methylfolat, Natriummolybdat, Natriumselenit, D-Biotin, Adenosylcobalamin, Hydroxycobalamin, Methylcobalamin.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan
-  enthält EGCG aus Grüntee-Extrakt

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel		
ARTIKELNUMMER	2018056		
GTIN	4260633570561		
PPN	11 16876237 34		
PZN AT	5404417		
PZN DE	16876237		
INHALT	360 Kapseln (90-Tage-Packung)		
GEWICHT NETTO	288 g		

### Inhaltsstoffe

	PRO TAGESDOSIS (4 KAPSELN)	NRV <sup>1</sup>	IE <sup>2</sup>
Lutein	2 mg		
Kakaobohnen-Extrakt	179 mg		
- davon Polyphenole	80 mg		
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Calcium	100 mg	12	
Chrom	34 µg	84	
Eisen (II)	4 mg	29	
Fingertang-Extrakt	40 mg		
- davon Jod	80 µg	53	
Kupfer	1 mg	100	
Magnesium	200 mg	53	
Mangan	1,5 mg	75	
Molybdän	50 µg	101	
Selen	50 µg	91	
Silicium	50 mg		
Zink	7 mg	70	
<b>VITAMINE</b>			
Beta-Carotin (Vitamin A)	448 µg	56	
Camu-Camu-Extrakt	134 mg		
- davon Vitamin C	67 mg	80	
Vitamin B1 (Thiamin)	2,5 mg	227	
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	1,8 mg	128	
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	30 mg	186	
Vitamin B5 (Pantothenensäure)	8 mg	133	
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	4,5 mg	317	
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	104 µg	208	
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv)	216 µg	108	
Vitamin B12	3,6 µg	144	
- davon Adenosylcobalamin (bioaktiv)	1,2 µg	48	
- davon Hydroxycobalamin (bioaktiv)	1,2 µg	48	
- davon Methylcobalamin (bioaktiv)	1,2 µg	48	
Vitamin D3	25 µg	500	1000
Vitamin E	15 mg α-TE	125	
Vitamin K2 (MK-7 all-trans)	50 µg	67	

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).  
<sup>2</sup> Internationale Einheiten.



PRODUKTINFORMATION

# SpektrA-Z

## Vitamine & Mineralstoffe von A bis Z

### Rechtliche Hinweise

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschluss, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. **Sollte nicht verzehrt werden, wenn am selben Tag andere Erzeugnisse mit grünem Tee konsumiert werden.<sup>3</sup> Sollte nicht von schwangeren oder stillenden Frauen und Kindern unter 18 Jahren verzehrt werden.<sup>3</sup> Sollte nicht auf nüchternen Magen verzehrt werden.<sup>3</sup>**

<sup>3</sup>Gemäß Verordnung (EU) 2022/234.

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Laktose, Aromen, Soja).

### Inhaltsstoffe

	PRO KAPSEL	NRV <sup>1</sup>	IE <sup>2</sup>
Lutein	0,5 mg		
Kakaobohnen-Extrakt	45 mg		
– davon Polyphenole	20 mg		
<b>MINERALSTOFFE</b>			
Calcium	25 mg	3	
Chrom	8,5 µg	21	
Eisen (II)	1 mg	7,25	
Fingertang-Extrakt	10 mg		
– davon Jod	20 µg	13,25	
Kupfer	0,25 mg	25	
Magnesium	50 mg	13,25	
Mangan	0,375 mg	18,75	
Molybdän	12,5 µg	25,25	
Selen	12,5 µg	22,75	
Silicium	12,5 mg		
Zink	1,75 mg	17,5	
<b>VITAMINE</b>			
Beta-Carotin (Vitamin A)	112 µg	14	
Camu-Camu-Extrakt	33,5 mg		
– davon Vitamin C	16,8 mg	20	
Vitamin B1 (Thiamin)	0,625 mg	56,75	
Vitamin B2 (R5P; bioaktiv)	0,45 mg	32	
Vitamin B3 (Nicotinamid; bioaktiv)	7,5 mg	46,5	
Vitamin B5 (Pantothensäure)	2 mg	33,25	
Vitamin B6 (P5P; bioaktiv)	1,125 mg	79,25	
Vitamin B7 (D-Biotin; bioaktiv)	26,75 µg	53,75	
Vitamin B9 Folsäure (5-MTHF; bioaktiv)	54 µg	27	
Vitamin B12	0,9 µg	36	
– davon Adenosylcobalamin (bioaktiv)	0,3 µg	12	
– davon Methylcobalamin (bioaktiv)	0,3 µg	12	
Vitamin D3	6,25 µg	125	250
Vitamin E	3,75 mg α-TE	31,25	
Vitamin K2 (MK-7 all-trans)	12,5 µg	16,75	

<sup>1</sup> Referenzmengen für den durchschnittlichen Erwachsenen nach VO (EU) 1169/2011 (%).

<sup>2</sup> Internationale Einheiten.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  laktosefrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  100 % vegan
-  enthält EGCG aus Grüntee-Extrakt

Stand: 13.01.2025

Seite 2 von 2



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland  
Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: info@natugena.de  
Web: www.natugena.de